



**ANCIC Conférence /débat: La mifégyne en contraception d'urgence ?":
présentée par Mme Dominique Plateaux de 10H30 à 13H le 16 septembre
2017 à Paris**

Mifepristone en pilule d'urgence?

J'ai découvert ,il y a environ un an, que la mifepristone était commercialisée en pilule d'urgence dans de nombreux pays: Chine, Vietnam, Ukraine, Russie, Moldavie, Ukraine, Arménie, Hongrie, Finlande, à des prix modérés, de 0,50 à 4 euros!

Pourquoi pas en France?

Est-elle moins efficace que les autres?

A-t-elle des effets indésirables?

Peur de faciliter l'avortement ?

Je suis allée voir les études scientifiques:

Les études de la CU avec mifepristone ont commencé très tôt en 1992 avec Glasier au Royaume -Uni, d'abord avec la dose de l'IVG .

Il est très vite apparu que l'efficacité était meilleure et qu'il y avait bien moins d'effets secondaires qu'avec la méthode Yuzpe; et très vite des petites doses ont été testées car ainsi, le retard des règles suivantes était beaucoup réduit.

Les dernières années, en général la dose est de 10mg de mifepristone

1-En 2002, l'OMS (Dr Von Hertzen) a fait une étude randomisée, en double aveugle, publiée dans le Lancet, dans 15 pays, sur 4136 femmes et a trouvé une efficacité similaire de la mifepristone et du levonorgestrel (Norlevo), dans les 5 jours après un RS non protégé:

3 groupes: -10 mg de mife en 1 dose (1359 femmes): 1,5% de grossesse (21) « Tableau »

-1,5 mg en 1 dose de LNG (1356 F): 1,5% de Gr (20)

-1,5 mg de LNG en 2 prise à 12h d'intervalle (1356 F): 1,8% Gr (24)

la différence n'est pas significative.

Les effets secondaires sont rares (nausées, 14 %), pas différents dans les 3 groupes.

Il y a plus de retard des règles suivantes, 9 % contre 5 %, significatif, avec Mife qu'avec LNG;

mais il y a plus de métrorragies dans les sept 1ers jours avec LNG que Mife.

Il y a plus de grossesses chez les F qui ont pris la CU plus de 72h après le RS: 2,4% contre 1,5%, mais ce n'est pas vraiment significatif.

Il n' y a pas de conflit d'intérêt.

- 2- en 2004, à l'université d'Aberdeen , sur 2000 femmes, une étude randomisée de Templeton, compare mife et LNG, et suggère une meilleure efficacité de mifepristone, mais la différence n'est pas significative: 1,5% d'échec avec 10 mg de Mife, contre 2,3% avec 2 fois 0,75mg de LNG à 12h d' intervalle, dans les 120 h après un RS non protégé.

-

Les effets secondaires sont similaires (nausées, mastodynies, céphalées...) et 94% des F sont satisfaites avec Mife, et 91% avec LNG.

Là aussi les règles suivantes sont plus en retard avec Mife et plus en avance avec LNG! (significativement)

- 3 A Princeton university, en 2017, une revue sur la CU par Trussel et Cleland, conclue après avoir éliminé les études de moins bonne qualité que l'efficacité de mifepristone à 10 mg ne paraît pas supérieure à LNG 1,5mg.

9 études chinoises avaient conclu que des doses inférieures à 25 mg sont plus efficaces que LNG, mais la dose de 25 mg a été peu étudiée et la qualité des études n'est pas parfaite.

Cette revue de la littérature examine aussi l'ulipristal à 30 mg en 1 dose(UPA):

2 essais randomisés comparent LNG et UPA: un avant 72h et le 2ème , avant 120h;

Quand on regroupe les 2, les résultats sont, sur 1600 fem:

LNG 1,5mg	et	UPA 30mg
2,6 % de grossess		1,8% de Grossess

si on regarde avant 24h après le RS, UPA est plus efficace.

De 72h à 120h UPA est plus efficace.

La raison semble être que UPA est plus efficace quand l'ovulation est imminente pour la retarder.

Mécanisme d'action:

les travaux de recherche ont commencé très tôt, en 1992 avec le Dr Glasier:

le LNG et La mifepristone à doses de contraception d'urgence agissent en inhibant ou en retardant le pic de LH et donc l'ovulation;

ils n'ont pas d'effet sur l'endomètre et donc sur l'implantation.

Actuellement, en France, nous avons à notre disposition, en CU:

- LNG 1,5 mg(norlevo) en 1 dose, gratuit pour les mineures, en vente libre, à 6 euros, et remboursé avec une ordonnance.
- UPA 30mg en 1 dose , délivré sans ordonnance depuis 2015, gratuit pour les mineures et remboursé avec ordonnance, au prix de 18 euros.

En conclusion la diffusion très large de la mifepristone 10mg, dans des pays de l'Est que j'ai cité, à des prix très « bas »: de

0, 50 euros au Vietnam, 2,5 E. en Chine, sous le nom de Mifolian, 4 E. en Ukraine, Moldavie, Arménie, Russie, fabriqué en Allemagne sous le nom de Gynepristone., ne semble pas due à une efficacité supérieure au LNG, mais à l'histoire de chaque pays; disponibilité de mifepristone plus tôt que LNG.

Evidemment, on peut penser que les autorités sanitaires et politiques françaises auraient peur qu'un accès à la mifégyne en CU permette de contourner la loi sur l'IVG, en prenant 20 cp de gynepristone, cela fait les 200 mg que nous utilisons dans l'Ivg...
En Chine, par exemple, avec la politique de l'enfant unique, la peur de détournement vers l'IVG ne se posait pas.

Dominique Plateaux 14/9/17