



**Comment se débarrasser des idées reçues.
La contraception ça coupe l'envie ?**

Description : film d'animation sur la sexualité et la contraception. Les participant.e.s sont ensuite invité.e.s à débattre sur les idées reçues et les informations fiables.

Type de support : film d'animation de 1 minute 30

Public : adolescent.e.s

Thématique principale : Sexualité et contraception – vie affective et sexuelle

Editeur : ANCIC

Date : 2019

FICHE DESCRIPTIVE

Utilisation

En groupe avec animateur.rice.s

Professionnel.le.s intervenant au sujet de la sexualité et de la contraception (personnel.le.s de santé, infirmier.ère.s scolaires et professeur.e.s des collèges et lycées, animatrice.eur.s ou éducatrice.eur.s, étudiant.e.s en santé dans le cadre du service sanitaire).

Objectifs pédagogiques de l'outil

A partir des idées reçues faire évoluer les jeunes, les faire réfléchir et les rendre plus autonomes sur la contraception.

Par exemple, il se dit que la sexualité des jeunes est plus précoce, plus débridée et plus risquée, pourtant l'âge moyen au premier rapport sexuel reste sensiblement identique.

Ne pas être stigmatisé ni par sa contraception ni par sa sexualité.

La sexualité participe à l'épanouissement de l'individu.

La contraception contribue à l'épanouissement de la sexualité.

On ne peut pas toujours tout contrôler dans la sexualité.

Égalité et respect dans la relation, prendre soin de soi et de l'autre.

Thèmes abordés

- La rencontre, les premières fois (rencontres, émois, sms, restaurants, baisers, rencontre sexuelle...).

Contraception et sexualité :

- La contraception libère la sexualité du risque de grossesse.
- Avoir une contraception ce n'est pas forcément avoir une sexualité débridée mais c'est être responsable.
- Différentes contraceptions disponibles.
- Égalité et respect dans la relation
- Education au plaisir et à la rencontre de l'autre.

Compétences psychosociales mobiliser chez les jeunes

Avoir une pensée critique / Savoir communiquer

Matériel

Pour le film :

- Clé USB/Ordinateur
- Projecteur/écran

Pour le débat :

- Des échantillons des différents modes de contraception.
- Un support pour pose de préservatifs masculins et des préservatifs.

Consignes

- Préparation de l'intervention en amont avec la structure d'accueil.
- Film à utiliser en début ou en cours d'intervention en fonction de la dynamique du groupe.
- Bonne connaissance du sujet par l'intervenant.e.
- Savoir dire parfois que l'on ne sait pas.
- Connaître les lieux ressources (CPEF, lieu de vente et distribution des préservatifs gratuits ...) et les sites internet à conseiller aux participant.e.s.

Avantages et limites de l'outil

Avantages :

- Présentation ludique des thèmes du débat.
- Libération de la parole.
- Travail sur les représentations et les idées reçues.
- Évocation des différentes méthodes de contraception.

Limites :

- Nécessité de connaissances solides de l'animateur-riche sur la contraception.
- Capacité à animer en questionnant les représentations et les stéréotypes.
- Savoir animer et gérer un groupe (conflits, excitation, mutisme...).

Outils complémentaires

Les 4 autres films ANCIC de la série :

- Homme et contraception : « la contraception, une histoire de fille ? »
- Choix et contraception : « ma contraception, qui la choisit ? »
- Efficacité et contraception : La contraception ça marche ou ça marche pas ?
- Risques et contraception : « la contraception, ça craint ? »

Les sites de références

- Santé Publique France :
<http://www.onsexprime.fr>
<https://www.choisirsacontraception.fr>
- Fiche HAS « Contraception chez la femme adulte et l'adolescente en âge de procréer »
https://www.has-sante.fr/jcms/c_1752542/fr/contraception-chez-la-femme-adulte-en-age-d-e-procreer-hors-post-partum-et-post-ivg
- L'éducation à la sexualité dans les écoles, les collèges et les lycées / circulaire n°2003-027 du 17 février 2013 http://circulaires.legifrance.gouv.fr/pdf/2009/04/cir_1837.pdf
- Assurance Maladie « Contraception : dispositifs de remboursement » :
<https://www.ameli.fr/assure/remboursements/rembourse/contraception-ivg/contraception>
- Fil santé jeunes : <https://www.filsantejeunes.com>
- Le CRIPS : <https://www.lecrips-idf.net>
- Planning Familial : <https://www.planning-familial.org/fr>
- ANCIC (Association Nationale des Centres d'IVG et de Contraception) :
<https://www.ancic.asso.fr>

CONSEILS D'UTILISATION

Contexte

Beaucoup d'idées reçues sont véhiculées sur la sexualité des jeunes (précoce, débridée, risquée.)
Il existe une diversification des pratiques sexuelles (sodomie, fellation ...).

L'éveil à la sexualité se fait souvent et précocement par la pornographie qui est plus facilement accessible par internet.

Ces contenus pornographiques, facilement accessibles pour les jeunes, véhiculent des stéréotypes sur la sexualité, montrent des images fictives des pratiques sexuelles abordent très rarement la question de la contraception.

Thèmes pouvant être abordés lors du débat

- La rencontre, la séduction, la relation affective, amoureuse, la relation sexuelle.
- La sexualité recherche réciproque du plaisir – les diverses pratiques sexuelles.
- Tout acte sexuel doit être consenti par les différents partenaires.
- Les orientations sexuelles, il n'y a pas de norme dans la sexualité sauf le respect de soi et de l'autre et le consentement dans le cadre de la loi.
- La virginité.
- La pornographie est une fiction, une construction basée sur des rapports de domination ne reflétant pas la sexualité dans la vraie vie.
- On peut avoir une sexualité pleine de fantasmes avec une diversification des pratiques sexuelles mais dans le respect de soi et de l'autre.
- La contraception est liée à la sexualité, à la relation, la sexualité fait partie de la vie
- La contraception ce n'est pas qu'une histoire de filles.
- Tout contact hétérosexuel non protégé expose à une grossesse, quel que soit le jour du cycle, y compris sans pénétration.
- Se protéger d'une grossesse et des IST c'est se respecter et respecter ses partenaires.

Informations clés à faire passer

- La sexualité c'est le respect de soi et de l'autre.
- Avoir une contraception, c'est faire preuve de responsabilité.
- Faire le point sur ses connaissances en matière de contraception et les réactualiser en se référant à des sources fiables.
- Choisir sa contraception en fonction de sa sexualité et de ses préférences : une contraception adaptée, acceptée et bien utilisée est plus efficace.
- Selon les représentations que chacun se fait des contraceptifs il peut y avoir un impact sur la libido mais aucune étude n'a montré que la contraception diminuait le désir ou l'érection, quelle que soit la contraception (aussi bien la pilule que le préservatif).

Documents à mettre à disposition des jeunes

- Plaquettes d'information sur la contraception
- Plaquettes d'information sur la sexualité

Vous pouvez vous les procurer à Santé publique France, au Planning Familial, au CRIPS, dans les PMI et les CPEF.

- Liste des CPEF (Centre de Planification et d'Education Familiale) de proximité (sur internet).

: «Réalisé avec le soutien financier de la Direction Générale de la Santé et de Santé publique France »