

En pratique

La réussite d'une méthode contraceptive dépend de l'efficacité de la méthode elle-même mais aussi de l'implication de la femme et/ou du couple dans le choix de celle-ci. La méthode contraceptive sera prescrite en tenant compte des déterminants psychologiques, sociologiques et économiques, ainsi que des motivations et du choix de la femme et du couple⁽¹⁾. Une consultation bâtie sur le modèle **BERCER** défini par l'OMS peut vous aider.

La consultation bâtie sur le modèle **BERCER**

Bienvenue

Le professionnel se présente, explique le déroulement de la consultation et assure de la confidentialité de l'entretien.

Entretien

Il recueille les informations médicales nécessaires, mais aussi les informations psychosociales et culturelles.

Renseignements

Il informe de manière claire, précise et personnalisée des méthodes qui peuvent être proposées.

Choix

Il précise à la consultante que le choix de la méthode lui appartient, après avoir envisagé avec elle sa situation personnelle, ses préférences, les bénéfices et les risques des méthodes. Il la réoriente vers une autre méthode si celle qui est choisie n'est pas dénuée de risques.

Explications

Il explique les modalités d'utilisation de la méthode choisie : démonstration, association de la prise de pilule à un geste de routine, indication de la conduite à tenir dans certaines situations (oubli, effets indésirables...), modalités pratiques de recours à une contraception de rattrapage.

Retour

Il organise les visites de suivi qui permettront d'évaluer l'adéquation de la méthode et l'observance de celle-ci, d'apporter si besoin des compléments d'information et d'aider si nécessaire la consultante à choisir une autre méthode.