

Intitulé du Programme : Contraception masculine

Action se déroule-t-elle dans le cadre d'un congrès : oui non

Si oui :

Titre du congrès :

Date du congrès :

[Joindre le programme public du congrès avec les modalités d'inscription.](#)

Action se déroulant dans le cadre d'un DU/DIU... : oui non

Si oui, quelles composantes de l'action se déroulent dans le cadre du diplôme ? :

Intitulé du diplôme :

[Joindre le programme du diplôme.](#)

Objectifs, résumé et méthodologies :

LE CONTEXTE

La contraception des couples repose actuellement en France uniquement sur la femme dans 2/3 des cas (pilule et autres méthodes hormonales, DIU, stérilisation), sur une méthode impliquant les 2 membres du couple dans 15% des cas (préservatif) et uniquement sur l'homme dans 6% des cas (retrait, vasectomie) (*Le Guen et al 2017*). Par ailleurs, on constate depuis 2012 un déclin du recours à la contraception féminine oestro-progestative. Pourtant, au plan international comme en France, les hommes seraient majoritairement prêts à utiliser une méthode de contraception masculine (*Heinemann et al. 2005*). Des méthodes de contraception masculine fiables existent, mais leur diffusion est limitée par un défaut de connaissance de la population générale et par un défaut de formation de la population médicale impliquée dans la prescription contraceptive (*Amouroux et al. 2018*). **L'objectif de ce programme est de permettre aux participants de connaître et de savoir prescrire les différentes méthodes de contraception masculine disponibles.**

LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Savoir informer les couples sur les différentes méthodes de contraception masculine disponibles : principes, indices de Pearl et efficacité pratique.
- Savoir réaliser une consultation d'andrologie pré-contraception masculine : information du patient sur les différentes méthodes, leurs risques et effets secondaires, bilan clinico-biologique initial, dépistage des contre-indications.
- Connaître l'éducation thérapeutique pour une contraception masculine thermique ou hormonale.
- Réaliser une surveillance adéquate après mise en place d'une contraception masculine hormonale, thermique, ou par vasectomie
- Connaître le réseau français permettant d'adresser les patients pour la mise en place d'une contraception masculine.

Au-delà de ces aspects théoriques, le programme a pour objet de fournir à chaque participant des **ateliers pratiques** sur :

- L'examen andrologique dans le contexte d'une contraception masculine
- La mise en place et l'utilisation du sous-vêtement pour contraception masculine thermique

Public(s) concerné(s) :

- Chirurgien-dentiste
- Médecine générale
- Médecin (spécialités à préciser) : Endocrinologie et métabolismes, Urologie, Gynécologie
- Pharmacien (à préciser) :
- Paramédical (profession à préciser) :
- Sage-femme
- Biologiste (médecin ou pharmacien)
- Autre(s) :

Mode d'exercice :		<input checked="" type="checkbox"/> Libéral <input checked="" type="checkbox"/> Salarié en centre de santé conventionné <input checked="" type="checkbox"/> Autre salarié (y compris hospitalier)
Prérequis pour participer : Ce programme s'adresse spécifiquement aux médecins ayant une activité clinique en contraception et/ou en andrologie : médecins gynécologues, urologues, endocrinologues, et médecins généralistes.		
Programme DPC réalisé en partenariat (association loi 1901, société savante...) : <input checked="" type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non		
Effectif	Minimum : 5	Maximum : 20
cf. Annexe I Prix proposé : 400 €		
cf. Annexe II ❖ Orientations nationales : Ce programme répond aux orientations nationales 2020-2022 suivantes : I – Mettre en place une politique de promotion de la santé, incluant la prévention, dans tous les milieux et tout au long de la vie <ul style="list-style-type: none"> • Orientation n°2 : Promotion de la santé sexuelle. 		
Type d'actions ou programmes :		
<input checked="" type="checkbox"/> Formation continue <input type="checkbox"/> Evaluation et amélioration des pratiques professionnelles <input type="checkbox"/> Gestion des risques		
Justification de la méthode et du format :		
<p>Le programme DPC "Contraception masculine a pour objectifs de connaître les différentes méthodes de contraception masculine et leur surveillance, de savoir réaliser une consultation d'andrologie pré-contraception masculine et une éducation thérapeutique pour contraception hormonale ou thermique.</p> <p>La première étape est une étape à distance de formation continue permettant aux participants de faire un état de lieux de leurs pratiques de contraception masculine en répondant à un questionnaire, dont les résultats seront présentés à l'étape 2. Le format à distance permet aux participants de prendre le temps nécessaire pour cet état des lieux, dans le cadre de leur pratique quotidienne. Il permet également aux formateurs de connaître les pratiques des participants afin de s'adapter au mieux à leur expérience et à leurs attentes lors de la formation présentielle.</p> <p>La deuxième étape est une étape de formation continue en présentiel, où des intervenants présenteront les différents types de contraception masculine. Le format en présentiel permet aux participants des échanges interactifs avec les intervenants.</p> <p>La troisième étape est une étape de formation continue en présentiel sous la forme d'un atelier pratique, où sera présenté l'examen andrologique dans le contexte d'une contraception masculine, la mise en place du sous-vêtement spécifique et la transmission des documents d'information/ordonnances de prescription et de suivi. Le format présentiel est indispensable pour l'atelier pratique afin de favoriser l'interactivité et de bénéficier de l'expertise des intervenants."</p> <p>La quatrième étape est une étape de formation à distance permettant aux participants d'évaluer leur pratique quotidienne de la contraception masculine après la formation (freins, acceptabilité, difficultés et questions éventuelles) en réalisant un relevé d'activité sur 30 jours. Le format à distance permet aux participants de réaliser le relevé d'activité basé sur leur pratique quotidienne et de répondre également à un questionnaire sur la pratique clinique post-DPC.</p>		

DESCRIPTION DÉTAILLÉE DU PROGRAMME

ÉTAPE 1 : Contraception masculine : évaluation des pratiques, freins et besoins

Type :

Formation Continue Evaluation et amélioration des pratiques professionnelles Gestion des risques

Format : Présentiel Non présentiel

Durée (attention forfait horaire, ne pas indiquer de demi-heure) : 3 heures

Date : du 10 au 20 avril 2021

Lieu : /

Intervenant : Dr Roger MIEUSSET et Pr Jeanne PERRIN

Méthode HAS : formation à distance

Description :

- Synthèse : questionnaire sur la pratique actuelle de la contraception masculine avant DPC.
- Questionnaire adressé à chaque participant par Vanessa MALLERET et à retourner à secretariatsalf@yahoo.fr avant le 20 avril 2021
- Utilisation des résultats de cette synthèse pour établir un état des lieux des pratiques et des connaissances des participants et présentation en début de session cognitive.

ÉTAPE 2 : Conférences sur la contraception masculine

Type :

Formation Continue Evaluation et amélioration des pratiques professionnelles Gestion des risques

Format : Présentiel Non présentiel Classe virtuelle

Durée (attention forfait horaire, ne pas indiquer de demi-heure) : 4 heures

Date : 27 avril 2021

Lieu : Visio conférence ZOOM

Méthode HAS : Formation présentielle (sous forme cours théoriques et d'ateliers interactifs)

HORAIRES Début et Fin	CONTENU	INTERVENANTS
9h-12h30	Contraception masculine : <ul style="list-style-type: none"> - Retour sur la pratique actuelle des participants - Ce qui se fait aujourd'hui en France et dans le monde : préservatif, retrait, vasectomie - Contraception masculine hormonale - Contraception masculine thermique 	Roger Mieusset Boris Delaunay Jeanne Perrin

ÉTAPE 3 : Ateliers de pratique andrologique en contexte de contraception masculine

Type :

Formation Continue Evaluation et amélioration des pratiques professionnelles Gestion des risques

Format : Présentiel Non présentiel classe virtuelle

Durée (attention forfait horaire, ne pas indiquer de demi-heure) : 3 heures

Date : 27 avril 2021

Lieu : Visio conférence ZOOM

Méthode HAS : Formation présentielle (sous forme d'atelier pratique)

HORAIRES Début et Fin	CONTENU	INTERVENANTS
14h-17h00	<ul style="list-style-type: none"> - L'examen andrologique dans le contexte d'une contraception masculine - La mise en place et l'utilisation du sous-vêtement pour contraception masculine thermique - Les documents d'information, les ordonnances type de prescription et de suivi 	Roger Mieusset Jeanne Perrin

ÉTAPE 4 : Mise en situation et évaluation des connaissances sur la contraception masculine

Type :

Formation Continue Evaluation et amélioration des pratiques professionnelles Gestion des risques

Format : Présentiel Non présentiel

Durée (attention forfait horaire, ne pas indiquer de demi-heure) : 3 heures

Date : du 1/05/21 au 30/05/21

Lieu : -----

Intervenant : Dr Roger MIEUSSET et Pr Jeanne PERRIN

Méthode HAS : formation à distance

Description :

Sur support numérique :

- mise en situation : évaluation de la pratique quotidienne (freins, acceptabilité, difficultés et questions éventuelles)
- questionnaire sur la pratique clinique post-DPC